

Doelstelling Opleiding Mind-Body-Soul therapie

De helende verbinding in integratieve complementaire geestelijke gezondheidszorg

Na het volgen van de opleiding is de therapeut in staat om:

- ≈ Cliënten holistisch te begeleiden binnen de complementaire geestelijke gezondheidszorg (complementaire GGZ);
- ≈ Kennis en vaardigheden toe te passen op het gebied van psychologie, chakraleer, traumaleer, lichaamswerk, polyvagaaltheorie, transactionele analyse, ademwerk, narratieve psychologie en energetisch werk;
- ≈ Een integratieve en multidisciplinaire aanpak te hanteren bij therapeutische interventies;
- ≈ De samenhang tussen mind, body en soul in therapeutische vraagstukken / interventies te herkennen en te benutten;
- ≈ Cliënten te ondersteunen bij zelfontwikkeling en regulatie van traumaresponsen;
- ≈ Verschillende ademtechnieken en lichaamsgerichte methodieken toe te passen om emotionele en fysieke blokkades te verminderen;
- ≈ De polyvagaaltheorie te gebruiken om stress- en overlevingsreacties van cliënten te reguleren;
- ≈ Narratieve therapie in te zetten om cliënten te helpen hun levensverhaal te herstructureren en betekenis te geven aan ervaringen;
- ≈ Energetisch werk toe te passen om de balans en het welzijn van cliënten te bevorderen.

De therapeut heeft zich (door)ontwikkeld tot een deskundige veelzijdige professional die cliënten begeleidt bij hun persoonlijke en spirituele groei, met een diepgaand begrip van holistische geneeswijzen en psychologische methodieken.