

Lesindeling Mind-Body-Soul therapie 2025-2026 – groep 0925

Les nummer	Onderwerp	Locatie
1 - 12/9/'25	Ontwikkelingspsychologie	Silveren Bear
2 - 26/9/'25	Transactionele Analyse en Narratieve psychologie	Silveren Bear
3 - 17/10/'25	Chakraleer (1 ^e t/m 4 ^e chakra)	Silveren Bear
4 - 7/11/'25	Chakraleer (5 ^e t/m 13 ^e)	Silveren Bear
5 - 28/11/'25	Emoties	Silveren Bear
6 - 12/12/'25	Polyvagaal theorie	Silveren Bear / Praktijk Hartenrijk
7 - 9/1/'26	Trauma	Silveren Bear / Praktijk Hartenrijk
8 - 23/1/'26	Trauma	Silveren Bear / Praktijk Hartenrijk
9 - 13/2/'26	Ademhaling	Silveren Bear / Praktijk Hartenrijk
10 - 13/3/'26	Fysieke trauma release sessie + B-E-R sessie	Praktijk Hartenrijk / Studio Vrijzicht
11 - 27/3/'26	Elementenleer, Energetisch testen	Silveren Bear / Praktijk Hartenrijk
12 - 10/4/'26	Zielswerk, Systemisch werken	Praktijk Hartenrijk
13 - 24/4/'26	Rouw en verlies	Praktijk Hartenrijk
14 - 22/5/'26	Karakterstructuren	Praktijk Hartenrijk
15 - 5/6/'26	Lichaamswerk, Aanraken en (aan)geraakt worden	Praktijk Hartenrijk / Studio Vrijzicht
16 - 19/6/'26	Eindpresentatie, afronding opleiding	Silveren Bear

Paviljoentjalk Silveren Bear: Jachthaven Lauwersmeer, Oostmahorn 31, 9133 DT Eanjum

Praktijk Hartenrijk: Bovenweg 6, 8435 VT Donkerbroek

Studio Vrijzicht: Merkebuorren 39, 9241 GB Wijnjewoude > les 10 en 15, bij 6 deelnemers

