

Begeleidingsovereenkomst

Hartenrijk, praktijk voor NEI therapie ~ Trauma Release Breathwork® en lichaamswerk ~ EMDR psychosociale therapie ~ verlieskunde

Bovenweg 6, 8435VT Donkerbroek, 06-47120275, info@hartenrijk.nl, www.hartenrijk.nl, KVK 64940705

Voor het uitvoeren van een therapeutisch begeleidingstraject gelden de volgende afspraken:

1. Begeleiding

Hartenrijk biedt in de praktijk, op locatie Silveren Bear, in het Rothaargebiede (D) en andere locaties psychosociale therapie, rouwtherapie, Breathwork en lichaamsgerichte therapie, wandeltherapie en paardencoaching.

Tussen de sessies door wordt desgewenst vangnetbegeleiding geboden, wanneer het proces van cliënt dit vraagt.

2. Informatieverstrekking

Cliënt is door Hartenrijk geïnformeerd over de aard van de begeleiding en de mogelijke korte en lange termijn effecten. Ook is cliënt geïnformeerd over de tarieven die gehanteerd worden. Deze zijn ook vermeld op www.hartenrijk.nl.

3. Informatie van de cliënt

Cliënt vult bij aanvang van de begeleiding het intakeformulier zo volledig mogelijk in. Cliënt is zich ervan bewust dat ontbrekende informatie van invloed kan zijn van de kwaliteit van de begeleiding. Voor lichaamsgerichte therapie, zoals breathwork (o.a. Trauma Release Breathwork - TRB®) en Body Remembers Trauma Therapie - BRTT®, gelden aanvullende aandachtspunten en contra indicaties. Zie punt 12 van deze overeenkomst.

Client is zich hiervan bewust en neemt in alle gevallen zelf verantwoordelijkheid om een sessie wel of niet te volgen. Hartenrijk kan in geen enkel geval aansprakelijk gesteld worden voor directe of indirecte gevolgen van het volgen van een sessie of traject.

4. Toestemming registratie

Hartenrijk maakt voortgangsverslagen van de sessies in registratieprogramma Zorg link. Dit programma is AVG proof. Deze gegevens worden vertrouwelijk behandeld en zijn slechts toegankelijk voor Hartenrijk. Door ondertekening van deze overeenkomst gaat cliënt hiermee akkoord.

5. Medewerking

Cliënt geeft naar beste weten de informatie en de medewerking die hij nodig heeft voor het ontvangen van een goede begeleiding. Indien dit noodzakelijk is voor de begeleiding van de cliënt kan samengewerkt worden met andere hulpverleners. Cliënt levert hiervoor desgewenst behandelverslagen e.d. aan.

6. Dossier

Hartenrijk richt een dossier in voor de cliënt. Hierin worden (naw)gegevens en andere stukken opgenomen voor zover deze relevant zijn voor een goede begeleiding van cliënt. Cliënt heeft recht op inzage en afschrift van de gegevens in het dossier tenzij de persoonlijke levenssfeer van een derde daarmee wordt geschonden of goed hulpverlenerschap zich daartegen verzet. Dit geldt voor zowel analoge (papieren) als digitale gegevens (dragers). Hartenrijk bewaart het dossier zo lang als dit op grond van wetgeving noodzakelijk is (momenteel 20jr.).

7. Geheimhouding

De therapeut zorgt voor geheimhouding van de gegevens van cliënt. De therapeut verstrekt deze gegevens niet aan anderen, tenzij cliënt daarvoor uitdrukkelijk schriftelijk toestemming heeft gegeven, de wet een uitzondering bevat of er sprake is van een conflict van plichten. Bij signalen of vermoedens van geweld in de huiselijke sfeer volgt de therapeut de stappen uit de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. In het dossier van cliënt registreert de therapeut alle genomen stappen, de afwegingen die hierbij zijn gemaakt, de collegiale adviezen en de afweging om wel of geen melding te doen bij Veilig Thuis.

8. Opleidingspraktijk

Hartenrijk is een opleidingspraktijk voor afstuderend stagiaires van de HBO Social Works opleiding. In voorkomende gevallen kunnen anoniem gemaakte cases gebruikt worden uit de praktijk van Hartenrijk. Een stagiair kan in overleg met en slechts na goedkeuring van cliënt ook ingezet worden als vangnetbegeleiding tussen de sessies door. Geanonimiseerde cases kunnen worden gebruikt voor intervisie en supervisie tbv. deskundigheidsbevordering.

9. Betaling

De kosten voor de begeleiding (particulier) bedragen € 87,- per sessie tot 75 minuten, excl evt. reiskosten. Eventuele uitlooptijd wordt per kwartier in rekening gebracht. Sessies van RBCZ registertherapeuten zijn vrijgesteld van BTW. De kosten voor deelname aan Expeditie Leven Hiking zijn op aanvraag. De kosten van lichaamsgerichte therapie zijn € 87,- per uur. Tussentijdse tariefwijzingen voorbehouden.

Maandelijks ontvangt cliënt een factuur per e-mail een welke binnen de gestelde termijn van 14 dagen per bankbetaling voldaan wordt, tenzij anders afgesproken. Afspraken die >24u voor tijd afgezegd worden, worden uiteraard niet in rekening gebracht.

10. Expeditie Leven - Hiking

Voor deelname aan een Expeditie Leven Hiking weekend gelden de bepalingen zoals opgenomen in deze overeenkomst. Client draagt zelf zorg voor passende verzekeringen, reisdocumenten en passende kleding. Er wordt een advies paklijst beschikbaar gesteld. Hartenrijk kan niet aansprakelijk gesteld worden voor directe of voor directe of indirecte gevolgen/schade van een gevolgde sessie of traject.

11. Expeditie Leven - themadagen en/of dagen op locatie Silveren Bear

Voor deelname aan themadagen etc. gelden de bepalingen zoals opgenomen in deze overeenkomst.

12. Lichaamsgerichte therapie

Voor lichaamsgerichte therapie (o.a. Breathwork, BRTT® en TRB®) wordt aangeraden om comfortabele kleding te dragen, zonder sieraden. Cliënt is zich ervan bewust dat er bij lichaamsgerichte therapie aangeraakt kan worden, danwel om cliënt in het proces te ondersteunen, danwel om bij calamiteiten in te grijpen. Er gelden voor lichaamswerk de volgende contra-indicaties of wordt met Hartenrijk uitdrukkelijk overleg gezocht bij:

- Zwangerschap (contra indicatie in elk stadium)
- Ernstige PTSS of trauma (overleg en samen afstemmen lichaamswerk de passende methode is)
- Actief gebruik van recreatieve drugs (voor sessie min. 2 weken clean), alcohol (voor sessie min. 3 dagen clean)
- Gebruik van medicijnen die de hersenstructuur veranderen, zoals anti-angst medicatie ('pammetjes'), anti-depressiva, ADD- en OCD-medicijnen, enz.
- Hoge of lage bloeddruk. (Bij matig verhoogde/verlaagde bloeddruk is extra alertheid geboden, ernstige verhoogde/verlaagde bloeddruk is contra indicatie.)
- Hart- en vaatziekten, waaronder angina, eerdere hartaanval of beroerte (geen BRTT® / TRB®, wel licht ademwerk mogelijk)
- Diagnose van een aneurysma van welke aard dan ook
- Ongecontroleerde schildklierandoeningen
- Diabetes (elk type)
- Ernstige astma (lichte tot matige astma bespreken, de inhalator meebrengen naar de sessie)
- Epilepsie of voorgeschiedenis van epileptische aanvallen
- Eerdere diagnose van bipolaire stoornis, schizofrenie of een andere psychiatrische aandoening
- Ziekenhuisopname voor een psychiatrische aandoening of emotionele crisis in de afgelopen 10 jaar
- Ernstige psychosomatische aandoeningen (overleggen)
- Recente chirurgie, hechtingen of verwondingen (min. 6 weken wachttijd / zo lang arts voorschrijft)
- Bij twijfel of vragen: altijd in overleg gaan.

Cliënt besluit na overleg of een sessie lichaamswerk gevolgd wordt. Hartenrijk kan niet aansprakelijk gesteld worden voor directe of indirecte gevolgen van een gevolgde sessie.

13. Paarden(coaching)

Cliënt is zich ervan bewust dat het werken met paarden extra risico's met zich meebrengt. Het niet melden van (medische) contra indicaties kan deze risico's verder vergroten. Door deelname aan de sessie wordt door Hartenrijk verondersteld dat cliënt voldoende mobiel is en zich bewust is van deze risico's en het wel/niet melden van eventuele contra indicaties. Client blijft te allen tijde verantwoordelijk voor het wel/niet melden van eventuele contra indicaties en de eventueel daaruit voortvloeiende gevolgen. Cliënt neemt deel aan de sessie voor eigen risico.

Volgen van aanwijzingen

Cliënt zal om toelichting vragen wanneer een aanwijzing of vraag niet begrepen wordt. Daarnaast zal cliënt benoemen wanneer hij zich geconfronteerd voelt met bijv. angst voor het paard, ook wanneer dit later in de sessie naar voren komt of onverwachts is.

Cliënt zal aanwijzingen van begeleider, wanneer er bijv. een gevaarlijke situatie ontstaat, direct en stipt opvolgen. Aanwijzingen kunnen betrekking hebben op cliënt zelf, de paarden en bijv. het gebruik van de paddock en de plaats daarin.

Kleding

Voor de begeleiding met behulp van een of meerdere paarden wordt aangeraden om prettig zittende kleding te dragen, kleding waarin vuil worden geen probleem is, mocht dat voorkomen. Stevige schoenen worden zeer aangeraden, het dragen van gympen / laarzen is voor eigen risico.

Cliënt is zich ervan bewust dat er in principe buiten gewerkt wordt, bij koud worden warme kleding en handschoenen aangeraden. Cliënt is zich ervan bewust dat telefoons en andere voorwerpen in de zakken beschadigd kunnen raken. Hartenrijk kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor schade aan of vuil geworden kleding / spullen in de kleding. Het dragen van grote oorbellen, kettingen etc. is ivm veiligheid tijdens een sessie niet toegestaan.

14. Duur

Deze overeenkomst wordt aangegaan voor de duur van de begeleiding, ook wanneer deze begeleiding niet aaneengesloten plaatsvindt (bijv. wanneer cliënt na een periode opnieuw besluit begeleiding bij Hartenrijk te vragen). Na afloop eindigt de overeenkomst automatisch. Na afronding ontvangt de cliënt van Hartenrijk een evaluevaluatie.

15. Richtlijnen

Binnen Hartenrijk wordt gehandeld conform de professionele eisen en richtlijnen van de beroepsvereniging het NVPA (Nederlands Verbond van Psychologen, gespecialiseerd Psychosociaal therapeuten en Agogen - www.nvpa.org). Hartenrijk voldoet aan de eisen gesteld in de AVG en de WKKGZ. Hierop wordt door de beroepsvereniging toegezien middels de 5-jaarlijkse visitatie en toetsing.

Sessies bij Hartenrijk komen daardoor voor gedeeltelijke vergoeding vanuit de aanvullende verzekering in aanmerking. Client kan bij de eigen verzekering checken of prestatiecode 24504 vergoed wordt.

16. Contra indicaties en aansprakelijkheid overig

Cliënt ontvangt begeleiding bij Hartenrijk voor eigen risico. Cliënt is en blijft verantwoordelijk voor zijn/haar eigen proces en het uitvoeren van vragen / oefeningen die aangeboden worden. Cliënt behoudt hierin de regie.

Wanneer cliënt een gevaar vormt voor zichzelf of zijn/haar omgeving, er suïcide risico bestaat, intensieve behandeling nodig is, of wanneer sprake is van ernstige verslavings-, gedrags-/(verbale e/o fysieke) agressie problematiek, zal Hartenrijk geen begeleiding bieden. Hartenrijk stelt geen (medische) diagnoses. Hartenrijk behoudt ten alle tijden het recht begeleiding te staken wanneer deze niet passend blijkt te zijn voor cliënt.

17. Klachten

Wanneer cliënt niet tevreden is over de geboden begeleiding kan hij/zij altijd terecht bij Hartenrijk. Wanneer er geen oplossing naar tevredenheid van cliënt komt, kan de SCAG klachtencommissie via het NVPA ingeschakeld worden.

Deze overeenkomst wordt gekoppeld aan het cliëntdossier in Zorg Link en wordt via die weg digitaal geaccordeerd.

Datum:

Plaats :

Naam cliënt:

Marij Goote Capel

Handtekening:

Hartenrijk